

## パーソナルトレーニング 価格表

### 《カウンセリング》

項目	内容	所要時間	価格
カウンセリング	お客様の身体状況をうかがいながら運動メニューを作成し、指導いたします。	90分	11,000円

・カウンセリングには、体組成測定が含まれております。

### 《メンバーコース》

コース	コース内容	会費
マンスリー	・ 運動指導 月1回(60分×1回) ・ スペース利用料(自主トレーニングをご希望の場合) ・ 月1回の体組成測定	8,250円/月
ウィークリー	・ 運動指導 月4回(60分×4回) ・ 他、マンスリーと同様	20,350円/月
レギュラー	・ 運動指導 月8回(60分×8回) ・ 他、マンスリーと同様	35,200円/月

#### <メンバーコースご入会の流れ>

パーソナルトレーニングを御希望されているお客様は、まずカウンセリングを受けていただきます。カウンセリングが終了後、コース御希望の方は入会手続き(申込書の記入・メンバーコースの選択)と、パーソナルトレーニングの御予約を承ります。

#### <メンバーの特典>

マッサージ・ストレッチング・エンダモロジーが、メンバー価格で受けられます。メンバー価格については、スタッフにお尋ねください。

令和元年 10月改定