

## ボディケア & 体組成測定 価格表

《エンダモロジー》フランス製の吸引式マッサージマシンによるトリートメント

20分コース	下肢むくみが気になる方やお試しでやってみたい方に お勧めです。	3,850円
40分コース	全身十気になる部分の集中ケアコース 全体的にかけることで循環を促進し、むくみ改善・疲労 回復・気になるセルライト対策の効果が期待できます。	7,700円
40分回数券	通常 40分 7,700円 ⇒ 5,500円 × 5回分	27,500円

《マッサージ》あん摩指圧マッサージの資格保持者による施術です

部分コース(20分)	首・肩・腰など、気になる部分を集中的に 揉みほぐします。	2,200円
全身コース(40分)	全身を、揉みほぐします。	4,400円
贅沢コース(60分)	全身を揉みほぐしながら、気になる部分を 重点的にマッサージします。	6,600円
オイルコース(20分)	足の指から膝裏まで、オイルを用いてマッサージ 致します。	2,200円
20分回数券	通常 20分 2,200円 ⇒ 1,650円 × 5回分	8,250円
40分回数券	通常 40分 4,400円 ⇒ 3,300円 × 5回分	16,500円

### 《ストレッチング》

20分コース	ゆっくりと筋肉を伸ばし関節の可動範囲を広げて いくことで、ケガの予防・疲労回復を促進します。	2,200円
40分コース		4,400円
40分回数券	通常 40分 4,400円 ⇒ 3,300円 × 5回分	16,500円

・回数券の有効期限は、購入日から3ヶ月間となっております

### 《パーソナルストレッチポール》

30分	ストレッチポールを使用して1対1で身体のコンディショニングをおこないます。	1,650円
-----	---------------------------------------	--------

### 《体組成測定》

約20秒間タニタ製測定器に乗っていただき、多くの身体データを測定します。

体組成測定(初回)	測定結果の解説・及びアドバイスを致します。	1,100円
体組成測定 (2回目以降)	前回の記録用紙をご持参頂いた方は、初回の 半額にて測定致します。	550円

令和元年10月改定